

Speiseplan

für die 11. Kalenderwoche 2019
vom 11.03.2019 – 15.03.2019

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten

CJD Sachsen
Cafeteria Stadtverwaltung
Lehr- und Ausbildungsküche
Werdauer Str.62 / Haus 9
08056 Zwickau
Phon 0375 – 21 44 236
fax 0375 – 21 44 237
Email: cafeteria@cjd-sachsen.de



	Suppe / Salat
Montag	<ol style="list-style-type: none">1. Spaghetti "Bolognese", Reibekäse und Dessert2. Spaghetti mit Zucchini, Paprika, Pastinaken, Tomatenragout, Parmesan und Dessert <p>Zusatzstoffe: 3,a1,c,g</p>
Dienstag	<ol style="list-style-type: none">1. Putenschnitzel mit Kräuterrahmmöhren, Salzkartoffeln, frischer Zitrone2. Eier Omelett mit Spinatfüllung, Salzkartoffeln und Rahmsoße <p>Zusatzstoffe: a1,c,d</p>
Mittwoch	<ol style="list-style-type: none">1. Backfisch oder Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, Erbsen, Buttersoße und Obst2. Fleischreis mit verschiedenem Gemüse, frischen Kräutern, Brot und Obst <p><u>Reiseintopf auch vegetarisch</u> Zusatzstoffe: 3,a1,c,d,g</p>
Donnerstag	<ol style="list-style-type: none">1. Gyrosgeschnetzeltes mit Reis, Zaziki und Krautsalat2. 3 Hefeklöße mit heißem Kirschen, Vanillesoße und Zucker & Zimt <p>Zusatzstoffe: 1,3,a1,g</p>
Freitag	<ol style="list-style-type: none">1. Meerrettichschnitzel mit Kohlrabi Gemüse, Rahmkartoffeln und Bratensoße <p>Zusatzstoffe: a1,c,g</p>

- Preise:
- 5,90 € kompl. Menü (Suppe, Salat und Wasser)
 - 4,00 € kompl. Schüler- und Studentenmenü (Suppe, Salat und Wasser)
 - 3,50 € kompl. Schüler- und Studentenmenü nur (Suppe und Wasser)
 - 5,00 € Hauptgericht mit Suppe
 - 4,70 € Hauptgericht m. Wasser
 - 4,50 € Hauptgericht
 - 4,20 € Eintöpfe, vegetarische Gerichte und Nudeln mit Fleisch oder Wurst
 - 4,00 € Süßspeisen und Nudelgerichte ohne Fleisch
 - 1,00 € Salat klein; 2,00 € Salat groß
 - 1,00 € Suppe

Zusatzstoffe:

(1) Antioxidationsmittel, (2) Emulgatoren, (3) Farbstoffe, (4) Geschmacksverstärker, (5) Konservierungsstoffe, (6) gewachst (7) Phosphat, (8) Süßungsmittel, (9) Verdickungsmittel

enthält Allergene:

(a) Gluten haltiges Getreide, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer; (b) Krebstiere und dar. gew. Erz., (c) Eier u. dar. gew. Erz., (d) Fische u. dar. gew. Erz., (e) Erdnüsse u. dar. gew. Erz., (f) Sojabohnen u. dar. gew. Erz., (g) Milch u. dar. gew. Erz. (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse sowie dar. gew. Erz., (i) Sellerie u. dar. gew. Erz., (j) Senf u. dar. gew. Erz., (k) Sesamsamen u. dar. gew. Erz., (l) Schwefeldioxid und Sulphite, (m) Lupinen u. dar. gew. Erz., (n) Weichtiere u. dar. gew. Erz.,

Guten Appetit wünscht das Küchenteam der Cafeteria!

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision "Keiner darf verloren gehen!".